

### Infos

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden (4 x 45'), inkl. Pausen

**Mittagessen:** Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung.

Mittagsverpflegung ist Sache der Kursteilnehmenden (Migros vis à vis).

**Kurskosten:** werden von der Krebsliga Solothurn und der Reformierten Kirchgemeinde Solothurn getragen.

### Kursleitung

**Nicole Häfeli**, Spitalseelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

**Daniel Emmenegger**, Pflegefachmann HF, MAS spezialisierte Palliative Care, zertifizierter Kursleiter

### Kontakt und Anmeldung

**Krebsliga Solothurn**, Tel. 032 628 68 10 (Mo bis Fr, 08.00 – 11.30 Uhr)  
[christine.moser@krebsliga-so.ch](mailto:christine.moser@krebsliga-so.ch)

### Anmeldungen bis Montag, 13. Januar 2025

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Letzte Hilfe Kurse im Kanton Solothurn werden ermöglicht von:



**palliative.so**

gemeinsam kompetent



solothurner  
spitäler **so** **li**



## Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 18. Januar 2025**

**09.30 bis 15.30 Uhr**

**Krebsliga Solothurn,  
Wengistrasse 16, 4500 Solothurn**



reformierte  
kirchgemeinde  
solothurn



**krebsliga solothurn**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltetes Wissen zum Sterbebegleiten ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt ([www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)). Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?  
Wann beginnt das Sterben?  
Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?  
Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!