

### Infos

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden (4 x 45'), inkl. Pausen

**Mittagessen:** Getränke und Verpflegung sind organisiert

**Kurskosten:** Unkostenbeitrag von CHF 20.00 (Rechnung wird zugestellt).

### Kursleitung

**Hans Alberto Nikol**, Spitalseelsorger, Weiterbildung Palliative und Spiritual Care B1, zertifizierter Kursleiter

**Carmen Felber**, Pflegefachfrau HF, Musiktherapeutin, zertifizierte Kursleiterin

### Kontakt und Anmeldung

**SRK Kanton Solothurn**, Tel. 032 622 38 29

[bildung@srk-solothurn.ch](mailto:bildung@srk-solothurn.ch) oder [www.srk-solothurn.ch/bildung](http://www.srk-solothurn.ch/bildung)

### Anmeldungen bis 1. Oktober 2025

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die letzte Hilfe Kurse im Kanton Solothurn werden ermöglicht von:



**palliative.so**

gemeinsam kompetent



Landeskirchen Kanton Solothurn



## Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 11. Oktober 2025**

**09.30 bis 15.30 Uhr**

**Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn  
Geschäftsstelle, Baslerstrasse 44, 4600 Olten**

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Solothurn



**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt ([www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)). Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?  
Wann beginnt das Sterben?  
Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?  
Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!